



### **Compañeros/ as:**

En esta ocasión me pongo en contacto con vosotros para haceros partícipes de un precioso proyecto que tenemos entre manos.

Quiero presentaros “**BALLET+**”, un proyecto que nace de la unión de tres mujeres emprendedoras: la madre de una niña con PCI – Marcia Castillo -, una fisioterapeuta - Patricia Morán – y una profesora de danza – Esther Mortes, todas ellas convencidas del poder terapéutico de la danza clásica.

Esta intuición inicial se confirmó cuando conocimos el trabajo con el ballet de la Dra. Citlali López-Ortiz (*Ph D, Research Scientist* en el *Sensory Motor Performance Program* del *Rehabilitation Institute of Chicago* y miembro de *The Official School of the Joffrey Ballet*) en el Instituto de Rehabilitación de Chicago, así como el caso de la espectacular mejoría física del actor y bailarín con parálisis cerebral Greg Mozgala.

Desde hace algunos años el ballet se emplea como terapia rehabilitadora tanto para niños con PCI (*parálisis cerebral infantil*) como para personas con Parkinson, así como para otras patologías o necesidades físicas y cognitivas, como el síndrome de Down. El ballet ayuda no solo al equilibrio y a la coordinación motora sino que, gracias a la música, favorece el control motor selectivo de manera que la coordinación del cuerpo como un todo se beneficia de manera integradora. Es además una actividad enormemente motivadora y gratificante que permite que muchos niños con PCI se integren y compartan las actividades de sus compañeros sin necesidades especiales.

En fin, es difícil resumir tanta información de una manera breve, pero todo el que esté interesado y quiera saber más sobre el proyecto, puede ponerse en contacto con nosotras.

Por todo ello, hemos decidido tomar la iniciativa y ponernos manos a la obra, ofreciendo nuestra colaboración a estos niños en todo lo que podamos.

De momento, hemos empezado por organizar una clase de ballet, adecuada a las necesidades especiales de niños con PCI, con la colaboración de una fisioterapeuta especializada (*Patricia Morán*) e impartida por Esther Mortes, en la que pueden participar niños con y sin necesidades especiales, ya que la PCI es una lesión que puede producir alteraciones en el movimiento y en la postura, pero que no tiene por qué suponer una afectación a nivel cognitivo. Dicha clase es los **domingos por la tarde de 18:00 a 19:30.....**

La colaboración entre niños de diferentes edades y necesidades, y el voluntariado de los adultos durante las clases de danza, es parte importante del proyecto por lo que supone de normalización de la diferencia, de integración y de comprensión de la discapacidad por parte de la sociedad. Como lo es desmitificar esa idea que gran parte de la sociedad tiene del ballet como una actividad frívola o únicamente apta para niñas.

Para poder llevar a cabo este proyecto es necesaria la participación de un número elevado de profesorado, ya que estos niños necesitan un profesional dedicado exclusivamente a ellos, y específicamente preparado, para poder practicar esta actividad. Por este motivo, estamos organizando junto con la **Universidad Cardenal Herrera-CEU**, un curso de formación teórico-práctica, dirigido a profesores de danza y fisioterapeutas. El curso será impartido por la especialista en la materia, Dra. Citlali López-Ortiz del Rehabilitation Institute of Chicago; y en él, además de clases teóricas, se desarrollarán diversas técnicas aplicables a la práctica docente de clases de danza para niños/as con PCI, ya que hoy en día existen muy pocos profesionales capacitados para ello.

A continuación os detallamos las características del citado curso:

- Fecha de realización: del 17 al 21 de junio.

- Lugar de realización: Palacio de Colomina (calle Almudín núm.1) y un teatro por determinar, siempre cercano al Palacio.

- Duración: 40 horas lectivas distribuidas en mañana y tarde con los siguientes contenidos:

2 horas de teoría: qué es la parálisis cerebral, consecuencias, tipos y escalas; 2 horas de prácticas sin niños y 2 horas de prácticas con niños en la sala de danza (trabajo por parejas para adquirir conocimientos sobre el manejo de los niños con necesidades especiales); 2 horas de lecturas y asesoría (resumen del día, lectura de bibliografía, intercambio de opiniones, etc.)

- Coste del curso: 300 euros
- Válido para créditos de Libre Elección certificados por la **Universidad Cardenal Herrera-CEU.**

---

En el Curriculum Vitae de la profesora Citlali López-Ortiz podéis consultar la publicaciones que avalan su técnica, así como algunos videos interesantes

[http://www.ric.org/pdf/cirriculumvitae/CV\\_Citlal\\_Lopez-Ortiz\\_Jan\\_4\\_2012.pdf](http://www.ric.org/pdf/cirriculumvitae/CV_Citlal_Lopez-Ortiz_Jan_4_2012.pdf)

Además os recomendamos que veáis el siguiente vídeo:

*ABC News: Overcoming Cerebral Palsy with ballet.*

<http://abcnews.go.com/video/playerIndex?id=9600885>